

OPTİSYENİN

E-DERGI
Sayı: 25 KASIM 2015
SESI
Optik Magazin Dergisi

Optik Şehri Sivas'ta 1. Optisyenlik Sempozyumu

Az Görenlere Yardımcı Cihazlar

Prof. Dr. Mikdat Kadıoğlu
Acaba bu yıl kış gelmeyecek mi?

YOLNAME
Hatay

ben.x[®]

Colour your day

*with easily changeable temples
and various colour options
more colourful days*



ben.x[®]
MEMORY EYEWEAR

Geleceğin progresifi
Progresifin geleceği

nucleo

A Variable Base Curve Lens



Ç O K Y A K I N D A !

camber™
TECHNOLOGY

gör
hayatı!

NOVAX®
FreeForm Progressives



Merkez Showroom Teknik Servis

Yeşilce Mah. Yunus Emre Cad. Değirmen Sk. No: 17 K: 4 Kağıthane İstanbul

Tel: +90 212 324 57 10 Tel: +90 212 324 57 11 - Fax: +90 212 324 57 30

www.demirkayaoptik.com.tr

40. Yıla Dayanan

Bir Optik Serüveni



İkinci El Optik Cam Kesme Makinalarında Doğru Adres



briot

www.demirkayaoptik.com.tr

KASIM 2015

EDİTÖRDEN 9 SEKTÖRDEN VE DÜNYADAN HABERLER 10

10 HABER

Optik Şehri Sivas 1. Optisyenlik Sempozyumu

16 HABER

10 Kasım

18 SAĞLIK

Akantamoba Keratit

24 MODA

Bu gözlükler ahşaptan

26 SAĞLIK

Şaşılık

28 MODA

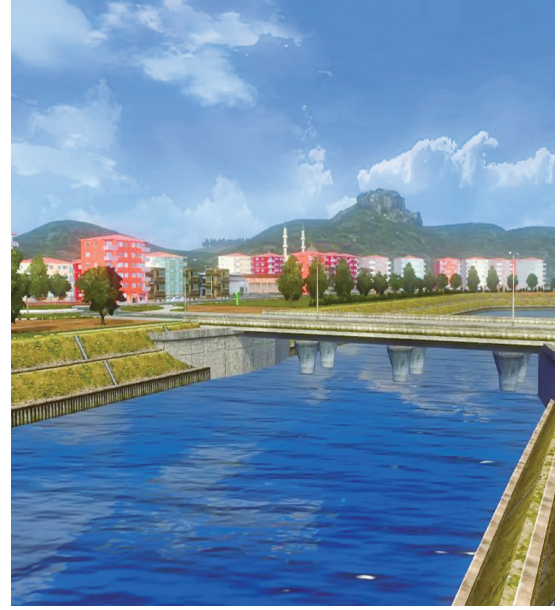
Takı



DOSYA KONULARI

| | |
|---|----|
| TEKNOLOJİ Az Görenlere Yardım Cihazları | 30 |
| TEKNOLOJİ Otizm hastaları için 'göz takip gözlüğü' geliştirildi | 32 |
| SİZİN KALEMİNİZDEN Metin Turanlı / EKSİK TAHTA | 34 |
| SAĞLIK Murat Uyar / Optometri ve Yabancı Hekim - Optometrist Türkiye için Gerekli midir? | 42 |
| FIRTINA FIRTINA ÖNCESİ Prof. Dr. Miktaf Kadioğlu / Acaba bu yıl kış gelmeyecek mi? | 44 |





OPTİSYENİN SESİ E-DERĞİ
Ayda bir yayınlanır
Kasım 2015

www.optisyeninsesi.com Adına
İmtiyaz Sahibi
Orhan Küreli

Sorumlu
Yazı İşleri Müdürü
Ozan Küreli

Yazı Kurulu Üyeleri
Mustafa Küreli, İlm. Av. Oğuz Ünal
Hakan Hürsever, Prof. Dr. Miktađ Kadioğlu
Dr. Ahmet Doğan Ataman, Mehmet Can
Şahin

Görsel Yönetmen
Mustafa Küreli

Grafik Tasarım-Uygulama ve Editöryal
Çalışma Tuna Yıldırım / CLINART Str. Arş.
Sađ. Dan. Org. Yay. Ltd. Şti.
(0 212 291 54 83)

Reklam Pazarlama
0 535 586 05 93
tunayildirim1972@gmail.com

Fotođraf Editörü
Cesur Erol

E-Posta:
bilgi@optisyeninsesi.com
dergi@optisyeninsesi.com

Yayımlanan yazıların sorumluluğu yazarına aittir. Reklamların sorumluluğu ise reklam verene aittir. Dergide yayımlanan yazı ve resimler kaynak gösterilmek suretiyle iktibas edilebilir. Optisyenin Sesi günlük ortalama raytingi 3000 olan www.optisyeninsesi.com internet sitesinde yayımlanmaktadır.

Bu dergi Kasım 2015 tarihinde internetten online olarak izlenebilmiştir.

ESERİNE İYİ BAK TÜRKİYE!

Güneşli günler başlıyor...

Koyduğunuz milyonlarca tuğlayla Avrupa'nın ilk, ülkemizin en donanımlı Onkoloji Kenti ve Hastanesi LÖSANTE açıldı...

%100 başarı hedefimizle artık hiç kimse kansere karşı yalnız olmayacak.

Bu büyük esere iyi bakalım ve destek olmaya devam edelim.

www.birtugladasenkoyarmisin.com

Hastane Oteli

LSV Okulları

LÖSANTE
Çocuk ve Yetişkin Hastanesi

Güneşli yarınları görebilmem için...

**Bir tuğla da
siz koyun!**

Yıllardır el ele vererek binlerce lösemili çocuğumuzu hayata kazandırdık.
Bugün ülkemizin en donanımlı Onkoloji Hastanesi'ni kurarken de hız yalnız bırakmayacağımıza inanıyoruz.

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı





Kasım ayı

Aramızdan ayrılışının 77. yılında büyük komutan ve devlet adamı Mustafa Kemal Atatürk'ü minnet ve şükranla anıyoruz.

Hoş geldin Kasım, Rengârenk Kasımpatılarla geldin. Sonbaharın son ayı Kasım, Kasım bebekleri, Kasım çiçekleri Hoş geldiniz... Seçimler bitti. Okullar başladı. Yeni bir kış sezonu bizlere göz kırıyor.

Türkiye Cumhuriyetinin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün 10 Kasım 1938'de ebediyete uğurlanışı Türk milletini derinden etkilemiştir.

Hayatının en son anına kadar Türk Milletine hizmet etmiş olan bu büyük insan, kurduğu Cumhuriyete sahip olunmasını ve çok çalışarak bilimde ileri bir seviyeye çıkılmasını arzu ve temenni etmiştir.

Aramızdan ayrılışının 77. yılında büyük komutan ve devlet adamı Mustafa Kemal Atatürk'ü minnet ve şükranla anıyoruz.

Sektörümüzün geleceği meslektaşlarımızın, üretim yapan ve hizmet sunan müesseselerimizin omuzlarında aydınlanacaktır.

Saygılarımla...

Orhan Kürelİ

Optik Şehri Sivas

1. Optisyenlik Sempozyumu

**Üniversitemiz Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu tarafından
“Optik Şehri Sivas 1. Optisyenlik Sempozyumu” Üniversitemiz Kültür
Merkezi’nde gerçekleştirildi.**

Programa, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Sami Hizmetli, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Yavuz Siliğ, Sivas Optisyenler Derneği Başkanı Gökhan Görken, fakülte dekanları, öğretim elemanları ve öğrenciler katıldı.

Sempozyumda konuşan Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Hizmetli, “Sivas artık bir optik şehri olma yolunda ilerledi ve bu unvanı hak etti. Son 3 yılda Sayın Rektörümüzün verdiği büyük desteklerle bu seviyeye gelen araştırma merkezimiz başta olmak üzere, Türkiye sıralamasında ilk 5’te yer alacak büyüklükte 10.500 dönümlük bir Ar-Ge Merkezi oluştu.

Türkiye’deki ilk optik fabrikası şuan organize sanayi bölgesinde bulunmaktadır. Yine Türkiye’deki ilk lens fabrikası da Sivas’ta oluşturulmuş durumdadır. Sağlık Meslek Yüksekokulu bir fakülte gibi çok önemli programlara imza atmış bir okuldur, okulumuzla öğrenciler ne kadar gurur duysa azdır. Eğitim sabır gerektiren bir süreçtir ve ilkleri yapmak çok zordur. Optik Şehri Sivas 1. Optisyenlik Sempozyumunun çok verimli geçeceğine inanıyorum. Sempozyuma gerek şehir dışından gerek şehir içinde katılan herkese çok teşekkür ediyorum” şeklinde konuştu.

Sağlık Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Siliğ ise, okulun geçmişi ve şu anki durumundan bahsederek, “Geçen seneye göre bu yıl öğrenci sayımızda yaklaşık 500 kişilik bir artış oldu. Okulumuz iki yıllık olduğu için öğrenci sürkilasyonumuz çok hızlı olmaktadır. Birçok sağlık meslek yüksek okuluna göre çok daha sağlam bir kadroya sahibiz. 3 doçent, 5 yardımcı doçent, deneyimli öğretim

elemanları ve 2 sağlık teknisyeni arkadaşımızla eğitimimize kaliteli bir şekilde devam ediyoruz. Tabi ki Diş Hekimliği Fakültesi, Tıp Fakültelerimizden de destek alıyor, bu sayede öğrencilerimize 100 kişilik bir ekiple eğitim hizmeti sunuyoruz. Birçok alanda Türkiye’de bir ilke imza atmış bulunmaktayız. Bunlardan biri ise Prof. Dr. Sami Hizmetli’nin büyük gayretleriyle kurulan Fizyoterapi Programı ve Laboratuvarı. Türkiye’de ilk optisyenlik programı olan Optik Mühendisliği Programı da burada faaliyete geçti. İlk Optik Araştırma Merkezi, ilk Lens Fabrikası, ilk Optik Mercek Fabrikası da Sivas’ta kuruldu. Elbette bu geçmişten bugüne dek gelen bir çabanın sonucudur. Bunu sürdürebilmek için elimizden geleni yapacağız. Sivas, optisyenliğe liderlik edecek donanıma sahip bir il. Bu sempozyumun düzenlenmesinde emeği geçen herkese teşekkür ederim” dedi.

Sempozyumun giriş sunumunu başlatan Eczacı ve Gözlükçü Taylan Küçükler, ‘Dünümüzden bugüne optisyenlik ve gözlükçülük’ adlı sunumunu gerçekleştirdi. Küçükler sunumunda, “Optisyenlik fakülte ve okulların sayısı oldukça fazlalardı. Eğer bir meslek için öğrenci yetiştiriyorsanız bunun, gerekli olan iş gücüyle orantılı olması lazımdır aksi takdirde, eğitilmiş fakat işsiz bir kitle oluşur” ifadelerine yer verdi.

Programın bir diğer konuşmacısı Sivas Optisyenler Derneği Başkanı Gökhan Görken ise, ‘Sivas’ta optisyenlik mesleği’ başlıklı konuşmasında, “Gözlükçülük mesleği 1940 yılında Sağlık Bakanlığı’nın açtığı 4 aylık kurslarda başarılı olanlara verilen sertifikayla yapılıyordu. bu şekilde 1992 yılına kadar devam etti. 1992’den 2004’e kadar olan süreç

iPort "Media Set" Kampanyası

Geliştirilmiş özellikleriyle yenilenen iPort ölçüm cihazına, şimdi LCD Ekran ve Apple TV ile birlikte "Media Set" olarak çok avantajlı koşullarda sahip olun.



Kampanya detayları için lütfen şubelerimizle irtibata geçiniz.
www.betaoptik.com



bizler için asıl önemli olan süreçti. Fakat bu tarih aralığında diploma alanlar, diplomalarından faydalanamadılar. Bunun nedeni ise kanun yetersizliğidir. Daha sonra 2004 yılındaki kanun değişikliği ile optisyenlik okuyan öğrencilere diplomalarını kullanma imkânı sağlandı. Bu da gözlükçülük için adeta bir milat oldu” ifadelerine yer verdi.

Üniversitemiz Teknoloji Fakültesi Optik Mühendislik Bölüm Başkanı ve aynı zamanda Optik Bilimleri Uygulama ve Araştırma

Merkezi Müdürü Doç. Dr. Fatih Ugan, Sivas'ta Optik Mühendisliği Bölümü ve optik mühendisliğinin ASELSAN ile işbirliği konularında bilgiler verdi. Türkiye’de ve özellikle Sivas’ta, optik alanında önemli gelişmeler olduğunu söyleyen Doç. Dr. Ugan, “Optik sadece gözlükte değil, gelişmiş savunma sanayinde de kullanılmaktadır. Yapılan çalışmalar doğrultusunda, Üniversitemizde Fizik Bölümü önderliğinde, teknoloji fakültesi bünyesinde, Türkiye’de ilk olarak Optik Mühendisliği

PIXAR®

süper hidrofobik
integral anti-refle kaplama
çizilmeye karşı mükemmel direnç



gör
hayatı!



Yansımaları önler,
görüş netliği sağlar.



Su
tutmaz



Çizilmelere
karşı dirençli



Toz ve kir tutmaz,
kolay temizlenir.



Buhar itici
özellik.

BETA
OPTİK

www.betaoptik.com
info@betaoptik.com

NOVAX®
FreeForm® Gözlük Camları



Bölümü kurulmuştur. Üniversitemizin birinci önceliği eğitim; yalnız Üniversitemiz, sanayi ile ortak işbirliği neticesinde ürünler üretmesini sağlayabilecek bir kurum olduğundan dolayı 2014 yılında Üniversite - Sanayi arasındaki işbirliğini sağlamak amacıyla Cumhuriyet Üniversitesi'nde Optik Bilimler Uygulama ve Araştırma Merkezi kurulmuştur. Biz öncelikle yüksek lisans programı açtık, bunun nedeni donanımlı kişiler yetiştirebilmektir. ASELSAN Hassas Optik Merkezinin şehrimizde kurulacak olması, bizim için bir iç dinamiği meydana getirdi. Rahatlıkla Üniversitemizdeki gerekli bilgi donanımları sanayimizdeki firmalarla ortak kullanarak amaca yönelik optik ürünler oluşturabileceğiz" şeklinde konuştu.

Programın ilk oturumuna konuşmacı olarak katılan Üniversitemiz Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Haydar Erdoğan sunumunu 'Gözlük ve Kontakt Lens Reçeteleri' üzerine yaptı. Göz doktorları ile optisyenlerin arasındaki iletişimin hasta sağlığı açısından iyi olması gerektiğini belirten Erdoğan, "Reçeteler anlaşılır ve okunaklı bir şekilde yazılmalıdır.

Aksi takdirde hastalara yanlış gözlükler verilebiliyor. Reçetelerde kesinlikle kabul görmeyen kısaltmalar veya yabancı bir dil kullanılmamalıdır" dedi.

Programın ilk oturumunun sonunda ise konuşmacılara teşekkür belgesi takdim edildi.

Öğleden sonra da devam eden programda Ege Çapar "Optisyen Adaylarının Mesleğe Bakış Açıları", Kaan Varan "Sektördeki Gelişmeler ve Son Teknoloji", Cumhur Akarsu "İyi Bir Optisyenlik Eğitimi Nasıl Olmalıdır", Turgut Çakar "Optisyenlik Mesleği Üzerine" başlıklı sunumlarını gerçekleştirdiler.

Sempozyumun ikinci gününde ise Serap Köşe "Optisyenlikte Yaz Stajı ve Önemi", B. Nevrihan Gürleyük "Kontakt lensler ve göz sağlığı", Erdoğan Özdemir "Optisyen Adayları İçin Kariyer Gelişimi ve Planlaması", Tuba Özdemir "Optik Lenslerin Fiziksel ve Kimyasal Özellikleri", Lütfi Bilal Taşyürek "Ülkemizdeki Üniversitelerde Geline Son Durum" ve programın hazırlanış aşamasında büyük emeği geçen Serkan Akkoyun "Gözlüğün Tarihi" başlıklı konuşmalarını yaptı.

My Life.



My Style.



ROBERT RÜDGER

MY NEW EYEWEAR

10 KASIM

10 KASIM ATAMIZI KAYBETTİĞİMİZ GÜN DEĞİLDİR. ONUN FİKREN ÖLÜMSÜZLEŞİP DÜŞÜNCELERİNE DAHA SIKI BAĞLANDIĞIMIZ GÜNDÜR. 10 KASIM YAS TUTMA GÜNÜ DEĞİLDİR. ONUN FİKİRLERİNE VE DEVRİMLERİNE BAĞLILIĞIMIZI YENİDEN HAYKIRDIĞIMIZ GÜNDÜR. ATAMIZI SAYGI İLE ANIYORUZ.

“Hakikatte yattığı yer, Türk milletinin onun için aşk ve iftiharla dolu olan kahraman ve vefalı göğsüdür.”

Mustafa Kemal'in ölümü gerek yurt içi, gerekse yurt dışında büyük yankılar uyandırdı.

* Tarih silinmez harflerle bu devlet adamının ismini kazıyacaktı. Atatürk , bir halk adamıdır. Kırılmaz azmi, keskin zekası ve kudreti kendisini yendiği alın yazısının önüne getirmiş, böylece yeni Türkiye'nin yaratıcısı olmuştur. (1938 Yugoslavya, Politika Gazetesi)

* Onun ölümü Türkiye'nin sarsılması olmayacak; çünkü bütün genç kuşak, önderi tarafından çizilen yolu inançla ve coşkuyla izlemektedir. (1938 Macar, Uj Mogyar Gazetesi)

* Bence Atatürk, bütün çağların en büyük adamlarından biridir. Bir siyasi dahidir. Memlekette en büyük iyilikleri etmiş, Türkler hakkında eskiden söylenmiş bütün sözlerin yanlış olduğunu söylemiştir. (1938 Fransız Eski Elçisi Albert Kammaner)

*Başlıca düşüncesi Türk milletinin refah ve mutluluğuydu; ancak onu savaşla değil, barış, güvenlik, ilerleme ve dostlukla aradı. (1938 İngiltere Eski Büyükelçisi Sir PercyLoranie)

*Pek çok inkılap görüldü fakat hiçbiri Atatürk'ün cesaret ettiği ve başardığı şeyi yapamadı (1938 Yunanistan Messenger D'Athenes Gazetesi)



Atatürk arkasında geleceğinden korkmayan kuvvetli milli bir devlet bırakmaktadır (1938 Çekoslovakya, Bohemya Gazetesi)

* Onsuz.. fakat ona bin kere verdiğimiz bir tek namus sözüyle kaldık: Eserini ve davasını korumak ve yükseltmek... Bizler için hayatın manası varsa, bu yemini yerine getirmek için yaşamaktır. (F.Rıfkı Atay)

* Atatürk'ün en başarılı işlerinden biri de gençlikte yarattığı duygu ve heyecandır. Gençliği güçlü bir inanç ve ideal ile canlı bir duruma getirmek ve bir gün kendilerine bırakılacak yüksek görevleri gerçekleştirebilecek kudret ve yeteneklerle kuvvetlendirmek yolunu en iyi Atatürk bildi ve bunu. (Hüseyin Cahit Yalçın)

* Ey büyük Türk milleti, Atatürk sana, üzerinde şaşmadan yüzyıllarca yürüyeceğin eserler ve ilkeler bıraktı. O eserlerle ilkeler ışığında çalıştıkça, büyük evladınla kucak kucağa yaşamakta devam edeceksin. (Yunus Nadi Abalıoğlu)



Akantamoba Keratit

Kontakt lens takan kişilerde akantamoba göz enfeksiyonları nadirdir ama ciddidir ve sıklıkla lenslere uygunsuz dokunma ve kötü hijyenden dolayı başlarlar.

Kontakt lens takan kişilerde akantamoba göz enfeksiyonları nadirdir ama ciddidir ve sıklıkla lenslere uygunsuz dokunma ve kötü hijyenden dolayı başlarlar.

Akantamoba keratitten kaçınmak için kontakt lens takan kişiler hem üreticilerin hem de göz doktorlarının kullanma ve temizlik talimatlarını çok dikkatli uygulamalıdır. Uygun lens bakımı, akantamobadan kaynaklananlar dahil bütün kontakt lenslerle ilişkili göz enfeksiyonlarının riskini büyük ölçüde azaltır.

Önlemek her zaman en iyi yaklaşımdır çünkü akantamoba keratitin tedavisi hat safhada zor olabilir; aslında, bazen bu enfeksiyonlar ciddi bir cerrahi işlem olan kornea nakli gerektirebilir.

Nedir?

Akantamoba doğal olarak meydana gelen, musluk suyu, kuyu suyu, jakuzi, toprak ve kanalizasyon sistemlerinde bulunan amiplerdir (küçük bir hücreli canlılardır).

Bu küçük parazitler gözü enfekte ederse akantamoba keratit meydana gelir. Bu durum ilk olarak 1973 yılında teşhis edilir, vakaların yaklaşık %90'ı kontakt lens kullanan kişilerdir.

Sebepleri

Akantamoba keratit bulaşma riskini artıran etmenler ve etkinlikler arasında kontakt lenslerdeki mikroplu musluk veya kuyu suyu kullanmak, kontakt lensleri saklamak ve temizlemek için ev yapımı çözümler kullanmak, jakuzide kontakt lens





takmak, lens takarken yüzmek veya duş almak bulunur.

Kirli bir lens de akantamoba enfeksiyon kaynağıdır.

Ek olarak, bazı bilim insanları sudaki dezenfektanlar gibi kanserojen (potansiyel olarak kansere neden olan) ürünleri azaltmayı hedefleyen düzenlemelerin istemeden, su kaynaklarında akantamoba bulma ihtimalinin artması gibi mikrobik riskleri artırmış olabileceğini ileri sürüyorlar.

Başka araştırmacılar kontakt lensle bağlantılı göz enfeksiyonlarını daha etkisiz kontakt lens temizleme ve dezenfeksiyonuyla sonuçlanabilecek "ovuşturma olmayan" lens bakım sistemleriyle ilişkilendiriyorlar.

Ama artışın sebebi ne olursa olsun, akantamoba kolayca öldürülebilir, özellikle temizleme sırasında lens yüzeyi ovulursa. Sonunda, iyi bir kontakt lens hijyeni akantamoba keratiti önlemek için en iyi yoldur.

Belirtiler

Akantamoba keratit belirtileri arasında kontakt lenslerinizi çıkardıktan sonra göz kızarıklığı ve göz ağrısının yanı sıra yırtılma, ışığa duyarlılık, bulanık görüş ve

gözünüzde bir şey varmış hissi bulunur.

Bu tür belirtiler olduğunda her zaman göz doktorunuzla irtibata geçmelisiniz. Ama akantamoba keratitin başta teşhis edilmesinin doktorunuz için genelde zor olduğunu aklınızda bulundurun çünkü belirtileri pembe göz belirtilerine ve başka göz enfeksiyonlarına benzerdir.

Keratit teşhisi genelde o durum başka antibiyotikleri kontrol etmek için kullanılan antibiyotiklere dirençli olduğu tespit edilir edilmez konulur. Kornea dokunuzda halka benzeri ülserleşme de meydana gelebilir. Ne yazık ki, akantamoba hemen tedavi edilmezse kalıcı görme kaybına neden olabilir veya görme kaybını iyileştirmek için kornea nakli gerekebilir.

Önleme

Bu görüşü tehdit eden hastalığı, aslında her türlü kontakt lens ilişkili göz enfeksiyonunu kapma riskinizi büyük ölçüde azaltmak için birçok kolay yol vardır:

1. Göz doktorunuzun kontakt lens bakımına dair önerilerini takip edin. Sadece onun önerdiği ürünleri kullanın.
2. Asla kontakt lenslerinizle musluk suyu kullanmayın. Lenslerinizi takarken yüzmeyin, duş almayın veya jakuzi



- kullanmayın. Yüzerken lenslerinizi takmaya karar verirseniz hava geçirmez deniz gözlükleri takın ve ardından lensleri hemen atın.
3. Lenslerinizi her gece temiz dezenfektan solüsyonuna koyduğunuzdan emin olun. Dezenfeksiyon için hedeflenen ıslatma solüsyonu veya salin solüsyon kullanmayın.
 4. Lensleri kullanmadan önce her zaman ellerinizi yıkayın.
 5. Günlük değiştirilen kullan at kontakt lenslerden takıyorsanız çıkarmanızın üstüne kontakt lenslerinizi çok amaçlı bir solüsyonun buharında, “ovuşturma olmayan” bir solüsyon kullansanız bile ovuşturarak ve onları, taze (takviye edilmiş değil) çok amaçlı veya dezenfekte solüsyonuyla dolu temiz bir kaptaki saklayarak her zaman temizleyin.

Kontakt lensinizin bakımı

Temizlik ve uygun bakım kontakt lens kaplarında eşit ölçüde önemlidir.

Birçok göz doktoru kontakt lens kabınızı sıcak musluk suyuyla durulamanızı ve kullanılmadığında

kurumaya bırakılmasını önerir.

Akantamobanın musluk suyunda olabileceğini belirten başka doktorlar kontakt lens kabınızı durulamak ve temizlemek için sadece kontakt lens temizleme solüsyonu (veya çok amaçlı solüsyon) kullanmanız gerektiğini söylerler. Bu önemli konuda göz doktorunuzun tavsiyesini isteyin.

Kontakt lensi kurumaya bıraktığınızda araştırma gösteriyor ki kap düşük nemli bir alana (örneğin banyonuza değil yatak odasına) ters konulursa daha az kirlilik riski vardır.

Fazladan bir önlem olarak, boş kontakt lens kabınızı haftada bir, birkaç dakikalığına kaynar suya batırarak sterilize edebilirsiniz.

Birçok doktor da kirlenmeyi önlemeye yardımcı olmak için lens kabınızı her üç ayda bir atıp yenilemeniz gerektiğini söylerler.

Yine, önlem akantamoba keratite karşı en iyi savunmadır. Kontakt lens kullanımını ve bakımını sırasında her zaman iyi hijyen kullanın. Bir enfeksiyonu işaret edebilecek olağandışı göz belirtileri fark ederseniz hemen doktorunuza danışın.

My Life.



My Style.



ROBERT RÜDGER

MY NEW EYEWEAR

Palladium Optik'ten Bir Yenilik Daha!

Almanya ve Avusturya'nın en prestijli markası ROBERT RUDGER
Palladium Optik farkıyla Türkiye'de.

Erkeklerle özel, güçlü, sıradanlıktan uzak bir çizgide; titanyum, doğal ahşap ve buffalo boynuzunun yüksek teknoloji ile birleştiği, her zevke uygun, şık ve çarpıcı görünümleri ile de üstün kalite vaat ediyor.

Grubumuzun önde gelen koleksiyonu, her zaman söylediğimiz gibi farkı fark yaratanlarla yaşama ayrıcalığını siz değerli müşterilerimize yaşattığımız için bir kez daha gururluyuz.

MODA



**BU GÖZLÜKLER
AHŞAPTAN...**





“Daha yeni bir şey ne yapılabilir ki her şey denendi” diye düşünürken bir de bakıyoruz hepimizi şaşırtan tasarımlar geliyor. Bunun bir örneğini Shwood tarafından üretilen bu gözlükler de görebiliriz. Madrone ağacı, dolap menteşesi ve bildiğimiz gözlük camından oluşan bu ahşap gözlükler tam anlamıyla harika! Bu gözlükler ile selfie çekmeye, aynada kendinize bakmaya doyamayacaksınız. Eğer siz de standartlardan sıyrılıp yeni bir şey denemek isterseniz bunu kaçırmayın deriz. Eğer bu gözlüğe bayıldım fiyatı uygunsuz alırım diyorsanız sizi şöyle alalım;



ŞAŞILIK



Normalde gözler aynı noktaya bakarlar. Bunun sayesinde beyin iki görüntüyü birleştirerek üç boyutlu görüntü oluşturabilmektedir. Şaşılık ise gözlerin yanlış pozisyonda bulunup farklı noktalara doğru baktığı bir durumdur.

Gözlerden bir tanesi tam karşıya bakarken diğeri içe, dışa, yukarı ya da aşağıya bakmaktadır. Bir göz farklı yöne baktığı zaman beyine farklı iki görüntü gönderilecektir. Bu durumda beyin yanlış yöne bakan gözden gelen görüntüyü yok sayacak ve sadece karşıya bakan gözün ilettiği görüntüyü kabul edecektir. Böylece çocuk derinlik hissini oluşturamayacaktır.

Çocuklarda şaşılık kayan gözde görmenin azalmasına yani göz tembelliğine (amblyopi) neden olacaktır. Erişkinlerde ise çift görme meydana gelecektir.

Şaşılığın en önemli belirtisi gözde kaymadır. Kayma parlak bir gün ışığında ortaya çıkabilir. Bazen de çocuğun gözlerini düzgün tutabilmek için kendisine bir baş pozisyonu geliştirdiği gözlenir. Derinlik hissini kaybı şikayet olarak karşımıza çıkabilir. Erişkinlerde gelişen şaşılıkta en sık çift görme şikayetine rastlanır.

Şaşılık Nedir?

Gözlerin paralel bakamamasına şaşılık denilmektedir. Gözlerden bir tanesi tam karşıya bakarken diğeri dışa yukarıya içe ya da aşağıya bakmaktadır. Yanlış pozisyon sürekli belirgin olabileceği gibi bazı yöne bakışlarda da ortaya çıkabilmektedir.

Gözün hareketini gözün dışına yapışan kaslar sağlar. Her bir gözde 6 adet kas bulunur. Bu kaslar gözleri uyum içinde hareket ettirerek devamlı birlikte odaklanmayı sağlarlar. Bu kasların bir veya birkaçının görevini iyi yapamaması durumunda şaşılık meydana gelir.

Şaşılık Sebepleri

Şaşılığın oluşmasında tek bir neden yoktur. Problemlili hamilelik dönemi, çocuğun gelişim süreci ve geçirdiği hastalıklar etken olabilmektedir.

Şaşılık Belirtileri

- Şaşılıkta görülen en tipik belirti bir gözde meydana gelen kaymadır.
- Ağrı

- Baş ağrısı
- Çift görme
- Baş veya yüzün bir yana dönük olması

Şaşılık çeşitleri

- İçe şaşılık (Ezotropya)
- Dışa şaşılık (Ekzotropya)
- Yukarıya şaşılık (Hipertropya)
- Aşağıya şaşılık (Hipotropya)

Şaşılık Tedavi Yöntemleri

- Gözlük: Bazı tip şaşılıklar görme kusuruna bağlı olarak oluşur. Hasta gözlük kullanmaya başladıktan sonra şaşılık düzelir.
- Kapama Tedavisi: Bu tedavi yöntemi hastanın gözünde tembellik var ise uygulanmaktadır.
- Ortoptik tedavi: (Kapama, CAM, özel cihazlar yardımıyla yapılan egzersizlerdir. Bu tedavi her iki gözle görme yeteneğini ve derinlik hissini kazandırmak amacı ile uygulanır.
- Botox tedavisi: Kaymaya neden olan kas içersine botulinum toksin enjeksiyonu yapıldığında gözde paralellik sağlanır, ancak etkisi yaklaşık 6 ay kadardır ve daha çok sinir felcine bağlı şaşılıklar gibi özel durumlarda tercih edilen bir tedavi yöntemi.
- Cerrahi müdahale: Şaşılık ameliyatları büyük çoğunlukla göz küresinin dışında yer alan kaslar üzerinde gerçekleşir. Şaşılığın düzeltilmesi ve gözler arasındaki paralellığın sağlanması için muhtelif teknikler kullanılarak bu kasların güçleri artırılır, azaltılır veya kasların etki noktaları değiştirilir. Başarı oranı çok yüksek olan şaşılık operasyonunda hastalarımız aynı gün taburcu edilmekte ve ertesi gün normal hayatına dönmektedir.

Ambliopi 'Göz Tembelliği' nedir?

Ambliopi, en azından gözlerden birinin erken çocukluk çağlarında normal bir görme düzeyi kazanamaması halidir. "göz tembelliği" olarak da bilinir. Belli koşullarda gözlerden biri normal bir

görme keskinliğine ulaşırken, diğerinin görmesi düşük kalır ve buna ambliopik göz ("tembel göz") denir. Genellikle tek bir gözde görülse de bazen her iki gözde de bulunabilir.

Göz tembelliğine neden olan en önemli hastalıklar şaşılık, kırma kusuru ve katarakt gibi hastalıklardır.

Erken teşhis edilmesi, kontrol takipleri ve ailenin de durumun önemini kavrayarak yapacakları kapama tedavisi tedavinin temelini oluşturur.

AMBLİOPİ TEDAVİSİ / CAM

CAM, 5-9 yaş arası çocuklarda klasik kapama tedavisi prensibine göre çalışan, özel bir cihaz yardımıyla hastanede yaklaşık 10 seanslık programlar şeklinde uygulanan bir yöntemdir, herhangi bir cerrahi girişimi ya da ilaç kullanımını gerektirmez, her seans yaklaşık 30 dakika kadar sürer ve etkinliği kanıtlanmıştır. Klasik kapama tedavisinin yerini almaz, tedaviye yine kapama tedavisi ile devam edilmelidir.

Neurovision tedavisi

Tembel gözün görme fonksiyonun artırmayı amaçlayan, kişiye özel, algılayarak öğrenme prensibi ile çalışan ve görmeyi, artırmayı amaçlayan yeni bir göz tembelliği tedavi yöntemidir.

Çocuklarda göz muayenesi ne zaman yapılmalıdır?

Çocuklarda göz muayenesi yeni doğan döneminden başlayarak yapılmalıdır. İlk muayene yeni doğan odasında deneyimli bir hemşire veya çocuk doktoru tarafından yapılır. Daha sonra 6. ve 18. aylarda çocuk doktoru veya aile hekimi tarafından genel göz sağlığı muayenesi yapılmalıdır, şüphe edilen bir bulgu varsa göz doktoruna yönlendirilir. Bu dönem içinde ebeveynler göz kayması, kapak düşüklüğü, sık göz kırpması, gözlerini ovuşturması gibi normal dışı bir bulgu gördüklerinde göz doktoruna başvurmalıdırlar. Aile de bilinen bir göz hastalığı varsa bunun erken dönemde izleme alınması gerekir. Gözler tamamen normal görünümde olsa bile her çocukta 3 yaşında mutlaka ilk göz muayenesi yapılmalıdır.

Takı

Takı kelime olarak takmak fiilinin kökünden türemiştir. Bu isim ona günümüzde bijuteri diye adlandırdığımız kavramdan daha çok yakışmış, içeriğini daha iyi belirlemiştir.



Takıyı anlam olarak ise insanın bedenini daha güzel gösterme çabasıyla vücudunun çeşitli bölümlerini süslemesi olarak algılayabiliriz.

Takının oluşum sebebi önceleri insanların kendilerini gizli güçlerden, kem gözlerden koruma çabası, uğur, tılsım ve büyüye olan inançlarıyla sonradan imtiyaz göstergesi, zenginlik belirtisi olarak kullanılmış takı. Zamanla takıların bedeni daha güzel ve etkileyici gösterdiğini keşfeden insan ona bu anlamı, işlevi de yüklemiştir.

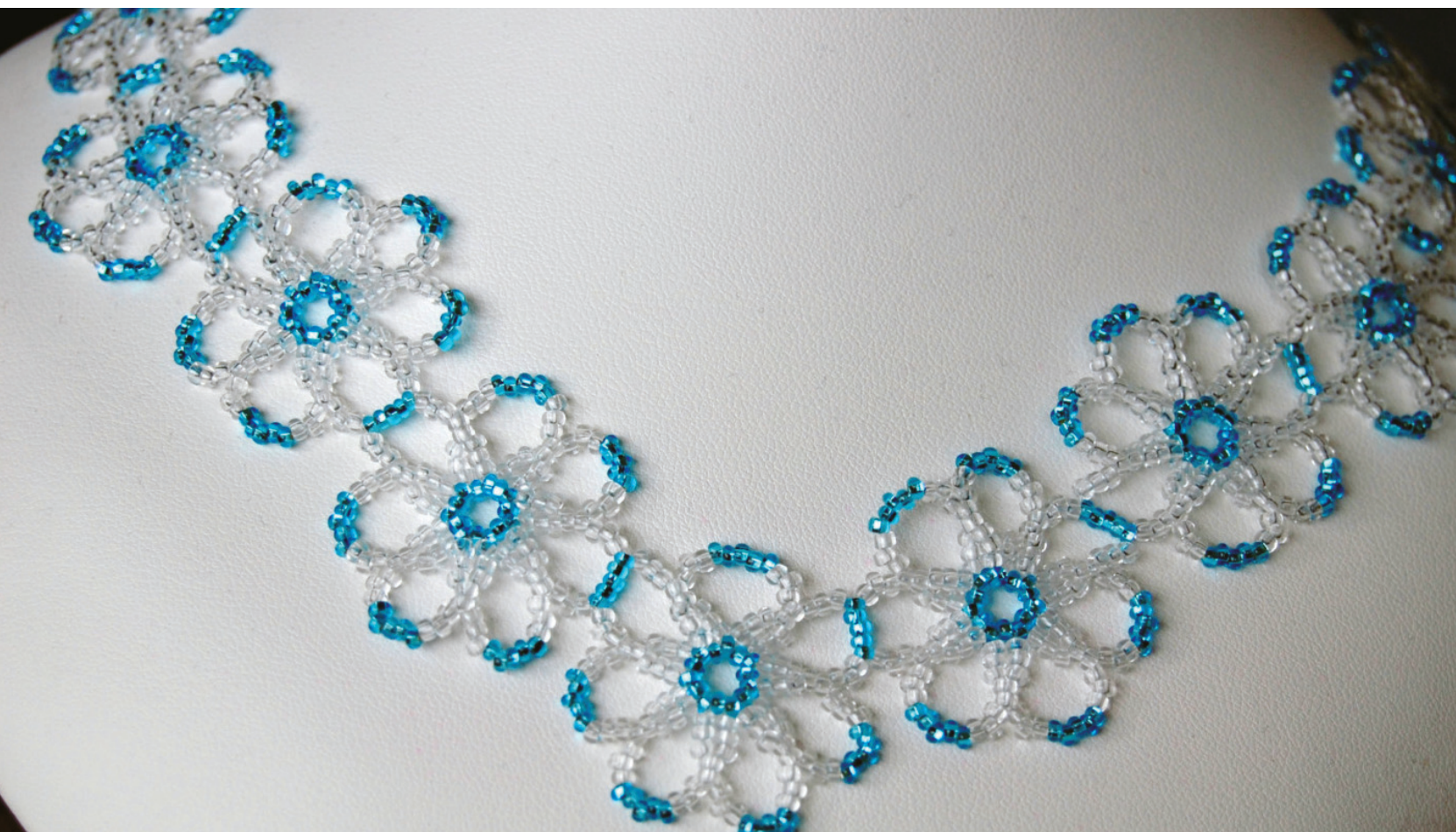
Günümüzde de benzer sebeplerle kullanılmakta takı. Karşımızdakini etkilemek, kendimizi iyi hissetmek, uğurlu geldiğini düşünmek gibi nedenler bunlar. Takılar için batıl inançların azaldığı düşünülse de kısa mesafe koşucularının, ünlü tenisçilerin, gösteri dünyasındaki pek çok ünlünün boyunlarına

taktığı zincirler, kolyeler bu inancın günümüzde de sürdüğünün bir örneğidir.

Genel olarak kullandığımız aksesuarlar ve özellikle takılar bizim yaşam içindeki tarzımızın, duruşumuzun işaretidir. Ne taktığımız çoğu zaman ne söylediğimiz, ne giydiğimiz kadar belirleyicidir. Moda olmadığı bir dönemde çok iri ve belirgin takılar kullanan kadını, rüküşlükle suçlar, dikkat çekmeye çalıştığından neredeyse emin oluruz. Aynı şekilde gömlek düğmelerinin üstten üçünü açmış, uzun zincirinin ucuna kocaman bir madalyon eklemiş erkeği gördüğümüzde de durum değişmez. Madalyonu onun kültürsüzlüğünün, sonradan görmüştüğünün bir işareti sayarız.

Peki bunun ne kadarı önyargıdır sizce?

Ama artık takıda moda neredeyse sınırsızlaşmıştır. Zamanımızın gerçek takı tasarımcıları (şimdi adı bu) takı ile beden arasındaki ilişkiyi özümsemiş, zevklerin kişiselliğini fark etmişlerdir. Bu da takının gelişimini sonsuz kılmaktadır.



Az Görenlere Yardım Cihazları



1-Yüksek sferik okuma ekleri: Orta az görenlerde ilk tercih binoküler bifokal gözlüklerdir. Bu grup hastaların uzak gözlükleri iki odaklı hazırlanır. Alt kadrandaki yakın okuma bölümü normal hastaların yakın okuma gözlüğündeki numaralardan farklıdır. Normalde yakın okumadaki ilave +4.00' den düşük tutulurken, bu gruptaki hastalarda yakın okuma ilavesi +4,50(1,5x) ile +12,00(4x) arasında verilebilir. Yüksek sferik okuma ekleri uygulamayı düşündüğümüz hastanın iyi seçilmesi ve ihtiyacına

en uygun yakın ilavenin yapılması gerekir. Yakın okuma ilavesi arttıkça hastanın okuduğu yazıyı gözüne daha fazla yaklaştırması gerekir. Hasta için en uygunu iyi görebildiği ve onu rahatsız etmeyecek bir mesafede yakın okuma ilavesinin yapılmasıdır.

2-Büyüteçler: Okuma alanı dardır. Alışması kolaydır. Özellikle alışveriş v.b durumlarda hasta için kolaylık sağlar. Hastanın bir elinin büyüteçi tutması dezavantajdır. Çeşitli büyütme güçlerinde (2,5x,3x,4x,6x) büyüteçler vardır. Büyütme gücü

artıkça hastanın elindeki nesneyi daha yakına yaklaştırması gerekir. Bu bakımdan pratik değildir. Kısa süreli çözümlerdir.

3-El dürbünleri: Monokülerdir. Hasta karşıdaki nesneyi görmek için eliyle fokus yapar. Özellikle karşıdaki bir otobüs levhasını v.b okumada yararlıdır.

4-Teleskopik sistemler: Görüntüyü büyütüp yakınlştırma prensibine dayanır. Uzak ve yakının aynı gözlükte olması avantajdır. Teleskopik gözlük camlarında Gallile ve Keppler Sistemi kullanılır.

Gallile Sistemi: Konveks objektif ve konkav oküler lensten oluşur. Görüntü düz ve büyüktür. Görüntü alanı Keppler sisteme göre daha geniştir. En çok tercih edilen sistemdir.

Keppler Sistemi: İki tane konveks mercekten oluşur. Görüntü büyük ve terstir. Bu görüntüyü prizmatik aynalar ile ters çeviren üçüncü bir sistem olduğu için Keppler sistemindeki teleskop Gallile sistemindeki teleskopa göre daha uzun ve ağırdır.

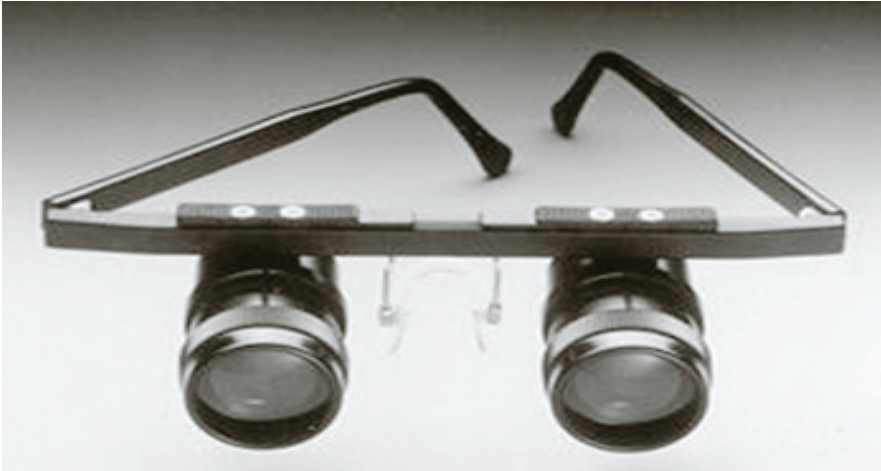
Teleskopik sistemin avantajı yazıya olan mesafenin uzamasıdır.

Teleskopik sistemin dezavantajı ise görme alanının dar olması, halka skotom, az ışık gelmesi ve derinlik hissinin olmamasıdır.

Uzak mesafe için uygun teleskopik cam seçildikten sonra, hastanın görme gücüne ve yakın okuma ihtiyacına uygun büyütmedeki (2x,2,5x,3x,4x,5x...) yakın okuma kapağı seçilir. Daha sonra hastaya teleskopik gözlük kullanma eğitimi verilir.

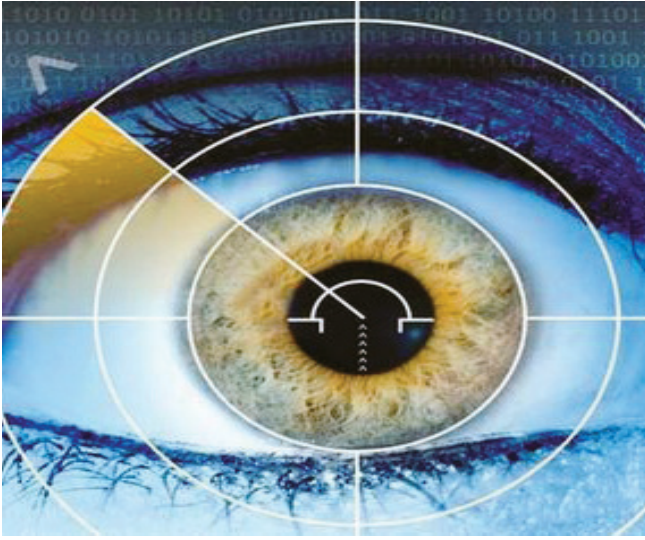
5-CCTV: Kapalı devre T.V. dir. Alıcı kamera ile televizyon ekranına bağlanan fiberoptik sistemden oluşur. 60x lineer elektronik büyütme yapılabilir. En ağır görme kaybında kullanılır.

Bu tür gözlüklerde kullanılan mercekler, özellikle az gören hastalar için tasarlanmış olup, görüntüyü büyütme ve yakınlştırma özelliğe sahiptirler. Görüntü olarak normal gözlüklerden daha kalın ve ağırdır.



Otizm hastaları için 'göz takip gözlüğü' geliştirildi

ABD'nin Georgia Tech Üniversitesi araştırmacıları, otizm hastası çocuklarda göz kantağını sağlayabilecek yeni bir 'göz takip gözlüğü' geliştirdi.



şeklinde bilgi veren Prof. Abowd, araştırmada çocukların bileklerine ya da dizlerine takılabilen bir sensör kullandıklarını ifade etti. Sensör, çocukların vucut ısılarını, el hareketlerini ve derideki duyuşal hassasiyet derecesini takip edebiliyor.

Araştırmacılar, tedavi yöntemlerinin başarılı olup olmadığını da ortaya koyan bütün kriterleri çocuklardaki gerginlikleri ve davranış bozukluklarını tanımlamak için kullanıyor. Geliştirilen teknolojinin yakında çocuk polikliniklerinde ve evlerde kullanılmaya başlayacağı umut ediliyor.

ABD'nin Georgia Tech Üniversitesi araştırmacıları, otizm hastası çocuklarda göz kantağını sağlayabilecek yeni bir 'göz takip gözlüğü' geliştirdi.

Otizmi tanımlamadaki en önemli özelliklerden biri olan göz kantağı kuramama sorununu durumunu baz alarak geliştirilen ve bir çeşit x-ray cihazına benzeyen gözlük test aşamasında. Gözlüğün otizmi veya özellikleri otizme benzeyen diğer gelişimsel hastalıkları oldukça erken dönemde tanılamada yardımcı olacağı tahmin ediliyor.

Georgia Tech profesörlerinden Gregory Abowd, "Şuan Amerika'da otizmi tanımlamada ortalama yaş maalesef 4-5 tir. Otizm de aşama katetmek için bu yaşı çok daha erkene çekmeye ihtiyacımız var." dedi.

Erken bulguların erken tanımlamayı sağlayacağına inanan Abowd ve ekibi, son 1.5 yılı, 1-2.5 yaşlarında otizm rahatsızlığı olan çocukları aramakla geçirdi.

Araştırma ekibi, çocuklardaki göz kantağını takip edebilen özel gözlükle birlikte yüz analiz yazılımını kullanıyor.

"Bu özel gözlük, otomatik olarak benim nereye baktığımı söylüyor, aynı zamanda ne gördüğümü kaydedecek ve işaret edecek bir kamerası da var."



YENİ MEZUNLARA ÖZEL



**HUVITZ CAM KESME MAKİNASI ve
HUVITZ FOKOMETRE ALANA AÇILIŞTA ZORUNLU
TÜM ATÖLYE MAKİNALARI, EL ALETLERİ ve SARF MALZEMELERİ
HEDİYEMİZDİR**



 **uğuroptik** makina

ANTALYA MERKEZ - TEKNİK SERVİS
Yeniğün Mh. Koroğlu Cd. 1074 Sk. No:1 ANTALYA
Tel: +90 242 312 11 22 - Faks: +90 242 311 10 25
Gsm: +90 532 325 19 34 - Gsm: +90 549 743 84 66

İSTANBUL ŞUBE
Hamidiye Caddesi Altın Han Kat:6 No:143 Sirkeci/İSTANBUL
Tel: +90 212 528 11 10 - Faks: +90 212 528 17 06
Gsm: +90 533 230 30 19

www.uguroptik.com

geniş ürün yelpazemizle www.uguroptikmarket.com adresinde hizmetinizdeyiz...



Eksik Tahta

Uzunca bir sakal, üst baş orta hallice, sanki sakat gibi kıvrık bir kol. Kapının orda öylece duruyor. Tezgahın arkasında olduğum için beni fark edemiyor. Dükkanın boş olmasına aklı yatmadığı belli. Gardını almış bekliyor. Birini görse, kıvrılmış elini sallayarak, en acıklı ses tonuyla "Allah rızası için bir sadaka " diye yardım dilenecek.

Bugün cuma ya, bu gelen belki dördüncü, beşinci.

Dilencilerle, delileri hep ayrı kefeye koymuşumdur. Dilencilerden ne denli uzak dursam da, delilere de bir o kadar yakın hissedirim kendimi. Gerçi dilenmeyen deli de pek görmedim sayılır ama, nedense onların ki dilencilik gibi gelmez bana. Yaşama 1-0 eksik başlamalarından mı nedir? Dilenmeyi (ya da yardım istemeyi diyelim) onlara bir hak gibi görürürüm. (Bu arada gerçek anlamda sakat olup, kendi kendini idare edemeyecek durumda dilenciler konu dışında).

Deliler hemen her toplumda çoğu kez folklorik öğeler de taşırlar. Bir şehri, bir semti tanımada etken rolleri de vardır.

Diyarbakırdan bahsediyorsanız, burçlar, karpuz festivali, türküler yanınmda Deli Ceto'dan da bahsedersiniz.

Tunceli den biriyle yöresine ait sohbet ediyorsanız deli ibo' yu, Deli Aydo' yu tanıyıp tanımadığınızı sorarsınız.

Rizenin Çamlı Hakkı' s1, Malatyanın Şorikli

Yaşar' 1, Mardinin deli Feyyosu..

Saldırgan olmayan, toplum içinde kabul gören deliler, o toplumun hem hoşgörüsü, hem de vicdanıdırılar.

Kadıköyde de yakın zamana dek Bahariye ve civarında Julya ve Marika kardeşler azınlığa mensup delilerimizdendiler. Son olarak Balıklı Rum Hastahanesine yatırıldıklarını öğrendiğim delilerimizin kahkahaları hala kulaklarımda.

Çok eskilerde Kadıköyün gözbebeği Çayır Güzelimiz vardı. Abartılı İspanyol tarzı elbiler içinde, elinde şemsiyesi ve boya küpüne batmış gibi ağır bir makyajla gezen bu ablamız 70 li yıllarda Kadıköy' ün renkli bir simasıydı. Herkese "sevgilim " diye hitap eden bu ablamız her daim güler yüzlü, her an herkesle flörte hazır bir kişilikti. 25 Kuruş ister, fazlası hiçbir parayı almazdı. (Bu saplantıyı bir çok delide görürsünüz. Biraz tok gözlülük, biraz da kendi içinde işleyen bir oto-kontrol olsa gerek. Kağıt para almamaları yarın aynı kişiden 25 kuruş almalarına engel olmasın diye de olabilir. Sonuçta bizden akıllı kimseler!)

Şimdilerde trafik polisi gibi araçlarla kafayı bozmuş genç bir arkadaşımız, " sigara içme, sigara içme, ç..ün ka..maz, ölürsün " diyen Muhittin abimiz .

Bir ara kaptan şapkasıyla arz-ı endam eden, kendini Ecevit' e benzeten bir abimiz de vardı. O geçtiğinde tüm esnaf ayakta alkışlardı. Alkışlarla

Yaşını tahmin etmekte zorlandığınız kimseler var ya, onlardan 30 yaşında da olabilir, 50 yaşında da.

yaşıyorum repliğine birebir uyan bir şahsiyeti.

Bu arada delilere sempatiyle bakmama gerçek bir sebepte ailemizden birinin de sempatik bir deli olmasıydı. 90'lı yıllarda kaybettiğimiz bu aile büyüğümüz bize göre deli, büyüklerimize göre ise gerçek bir veliydi. Yaşlılarımız onun bedduasını almaktan korkar, her durumda Celal abimizi hoşnut etmeye çalışırlardı. Ramazan geceleri kolunda pidesiyle teklifsiz her tanıdık eve girer, baş köşeye oturur, iftarını açardı. Bir çok delide olduğu gibi konuşması anlaşılabilir, sadece onu tanıyanlarca anlaşılabilen bir dil geliştirilmişti. İri-yarı insanı korkutan fiziğine rağmen Celal abimiz, diğer delilerden ve çocuklardan çekinirdi. Osmanağa camisi başta olmak üzere tüm İstanbul camilerinin önünü süpürür, cenazelerde cenaze sahiplerinden daha çok ağlar, parayı alınca da topuklardı. Kendine has gülmesi, yürüyüşü, aynı anda birden fazla yerde görüldüğüne dair efsaneleriyle sülalemizin mümtaz şahsiyetiydi. Yokluğuyla aile ilişkilerimiz daha bir bozuldu, kimse kimseden haber alamaz oldu.

Bana göre delilerin en büyük özelliği kurnaz olmamalarıdır. Ya da kurnazlığa tenezzül etmemeleridir. Bir deli para isterse bunu kendisi için ister. Allah rızası için istemez. Onun sadaka karşılığı seni cennete sokmak dibi bir derdi yoktur. O parayı verirsen işlerin rast gidermiş, evinin bolluğu-bereketi artarmış falan, çok ta

umurunda değildir. Bu çıkarsız ilişkidir onların toplumdaki konumunu pekiştiren.

Sırf bu yüzden, toplumda dürüst ve saygın bir yer edinmek isteyenler, ya da zorlu biri olduklarını kabul ettirmek isteyenler isimlerinin başına deli sıfatını eklemek isterler. " Kardeşim bana deli Hayri derler. Benim deli damarımı attırmayın şimdi..." gibi.

Datça' yı da bu açıdan sektörümüze benzetiyorum. Mesleğimizde de, Datça da da adıyla-sanıyla deliliği hak edecek bir isim yok. Delisi olmayan memleket, delisi olmayan meslek grubu mu olurmuş? İsteddiği kadar sıyrılmış abilerle dolu olsun, deli' nin yeri bir başka. Ondan sonra bu memleket niye kalkınmıyor, bu meslek niye yerinde sayıp duruyor deriz.

Yazık ki, benim attırabileceğim bir kafa tasım ve başına ekleyebileceğim deliliğe yaraşır bir isim yok. " Ayağınızı denk alın, bana deli Batuhan derler " desem ne yazar? Kaç kişiyi korkutabilirim ki? Delilik konusunda daha kafadan kaybediyorum.

Buna rağmen az da olsa bir deli tarafım olduğumda su götürmez. Yoksa gecenin bu yarısında niye delilerle kafayı bozayım di mi? Belli ki bizimde bir kaç tahtamız eksik.

Doğrusu ya, bu yazıyı sonuna kadar okuduysanız, sizin de pek akıllı olduğunuz söylenemez. Sahi sizin kaç tahtanız eksik ?

Hipsterlık Artık Sadece Sakal ve Gözlük Demek Değil

Son yıllarda herkesin kulağına oldukça aşinalaşan hipster kelimesinin gerçek hayattaki karşılığı ne olabilir diye düşünelim. 1950'lilerde ABD'de ortaya çıkan ortalama gençlerden farklılaşmaya çalışan bir kesimin devamının 2010'lu yıllarda tekrar ortaya çıkması.

Önce alt kültür gibi gözükken hipsterlık zamanla ortalamanın tamamını oluşturmaya başladı.

Avrupa'da kendilerine özgü yaşam biçimleri gençlerin örnek aldığı bir tutum haline geldi ve doğal olarak mekanlar, kafeler ve benzeri her yer onların zevklerine göre dönüşüm geçirdi.

Organik pazarlar, konser alanları, kıyafet mağazaları derken hipsterların uğradığı her yer, onlara göre dönüşmeye ve fiyat olarak da pahalılaşmaya başladı.

Hipsterlardan rahatsız olanların ilk eylemi Londra'da başladı. Hipsterların tercih ettiği mekanın camlarına kırmızı boyalar fırlatıldı.

Kafe sahibi iki kardeş, hipster karşıtlarının hedefindeydi. Mahallenin merkezinde bulunan bir mısır gevreği kafesi olaylar sonucu saldırıya uğradı.

Peki bu nasıl bir isyan? Kime, neye ve nasıl?

Shoreditch semti "hipsterların" akınına uğrayınca mahallenin sakinleri rahatsız oldu. Çünkü hipsterların akını nedeniyle bu bölgedeki kiraların hızla yükselmesi semt sakinlerini huzursuz etti. Eskiden haftalığı 150 sterline ev bulmanın mümkün olduğu bölgede kiralar bir yılda 5 katına fırladı. Birbiri ardına açılan lüks cafe ve restoranlar bölgede fiyatları zıplattı. Ve buna da tepki olarak kendilerini anti-kapitalist olarak tanımlayan gruplar protesto gösterilerine başladı.

Sonrasında ise isyan gittikçe büyüdü. Yürüyüşler destek bulmaya başlayınca dünya basınına taşındı.

Kendilerini bir "sınıf savaşı" içinde mücadele edenler olarak tanımlayan gruplar, bu pahalılık karşısında yerlerinden edilme korkusu taşıyorlar.



Polarize cam mı daha iyi? Yoksa ultraviyole cam mı?

Güneş gözlüğü kullanıcılarını bilinçlendirmek için faydalı bir yazı. Polarize gözlükler hakkında bilmeniz gereken her şeyi bu yazıda bulabilirsiniz.

Polarize filtre nedir?

Fotoğrafçıların çekim esnasında oluşan yansımaları engellemek için kullandıkları bir çeşit filtredir. 1940'lı yıllardan beri güneş gözlüğü sektöründe de kullanılmaktadır. Güneş gözlüklerinde polarize filtrenin tek bir amacı vardır. O da yerden ya da yere paralel yüzeylerden gelen yansımaları engellemek, azaltmaktır.

Polarize cam mı daha iyidir? Yoksa ultraviyole cam mı?

Her güneş gözlüğünde UV filtre vardır ve olmalıdır. Polarize filtre ise bir seçimdir. Güneş gözlüğünün polarize olmaması gözü bozmaz, göz sağlığına zararlı değildir. Ancak UV koruma olmaması gözü kör edebilir, kalıcı zararlar bırakabilir.

Polarize cam nasıl anlaşılır?

Polarize camı anlamanın en kolay yolu, cep telefonunuzun ekranı açıkken güneş gözlüğünüzü yatay konumdan dikey konuma getirin, ekranı kararıyor ya da renk değiştiriyorsa camlarında polarize filtre var demektir. Bu işlemi yansımaları olan bir yüzeyde de yapabilirsiniz.

Polarize camla normal cam arasındaki görüş farkı nedir?

Soldaki yansımaları görüntü normal camın, sağdaki yansımaları görüntü ise polarize filtreli camın görüntüsüdür.

Polarize güneş gözlükleri kimlere önerilir?

Yansımaların kişiyi rahatsız ettiği herkes





polarize güneş gözlükleri kullanarak konforlu bir görüş sağlayabilir. Balıkçılar, su sporlarıyla uğraşanlar, araç kullananlar, sürücüler, kayakçılar, golfçüler, bisikletçiler, ışığa çok duyarlı kişiler, 60 yaş sonrası katarakt ameliyatı olanlara önerilir.

Polarize cam renkleri nelerdir?

Genellikle füme yeşili, kahverengi, füme renklerde üretilir. %60-%70 koyuluk oranında olur. Teknik olarak üretimi pahalı olduğundan degrade (koyudan açığa giden renkte) polarize cam pek fazla üretilmez. Renk seçeneği kısıtlı olduğundan koyu renk camlar kadınlar tarafından çok tercih edilmez. Bu yüzden polarize gözlükler genelde erkekler tarafından tercih edilir.

Polarize camın avantajları nelerdir?

-Yansımaları giderdiğinden su yüzeyi gibi durağan olmayan yüzeylerde görüşü

keskinleştirir. Kaliteli bir görüş sağlar.

-Işığa karşı hassas gözlere en iyi çözümdür. Yansımaları azaltarak göze giren ışık miktarını da azaltır. Seçilebilirliği artırır.

-Yansımaları engellemesi sürüş sırasında önümüze çıkacak tehlikeleri ciddi oranda azaltmaktadır.

Polarize camın dezavantajları nelerdir?

Polarize camın bilinen en büyük dezavantajları;

-LCD/LED ekranlar üzerinde ters polarizasyona girerek belli derecelerde ekranları koyu göstermesidir. Cep telefonu ekranları, araç içi lcd ekranlar, tv'ler başımızı ufak oynatmalarda bile karardığından rahatsızlık verebilir.

-Koyu renkte üretildiklerinden gün batımında ve gün doğumunda kullanmak uykumuzu getirebilir. Araç kullanıcılarının sıkça şikayet ettiği bir durumdur.



-Yansımaların olmadığı görüntü beynimiz tarafından yapay olarak algılanabilir, baş ağrısı yapabilir.

-Polarize filtre şeffaf yüzeylerdeki gerilmeleri gösterir. Plastik yüzeylerde ve araç camlarında oluşan gerilmeler bazen rengarenk, bazen benek benek oluşabilir. Bu özellik araç kullanırken bir öndeki arabanın camından ötesini görmemize engel olabilir.

Polarize güneş gözlüğümlerle 3D televizyonumu izleyebilir miyim?

Hayır. Güneş gözlüklerinde çizgisel polarizasyon, 3D televizyonlarda dairesel polarizasyon kullanılır. 2 kavram birbirinden tamamen farklıdır.

Özetleyecek olursak, Polarize filtre bir güneş gözlüğünde olmazsa olmaz bir özellik değildir. Bir güneş gözlüğünde olmazsa olmaz en önemli özellik Ultra viyole (UV

filtre) koruma özelliğidir.

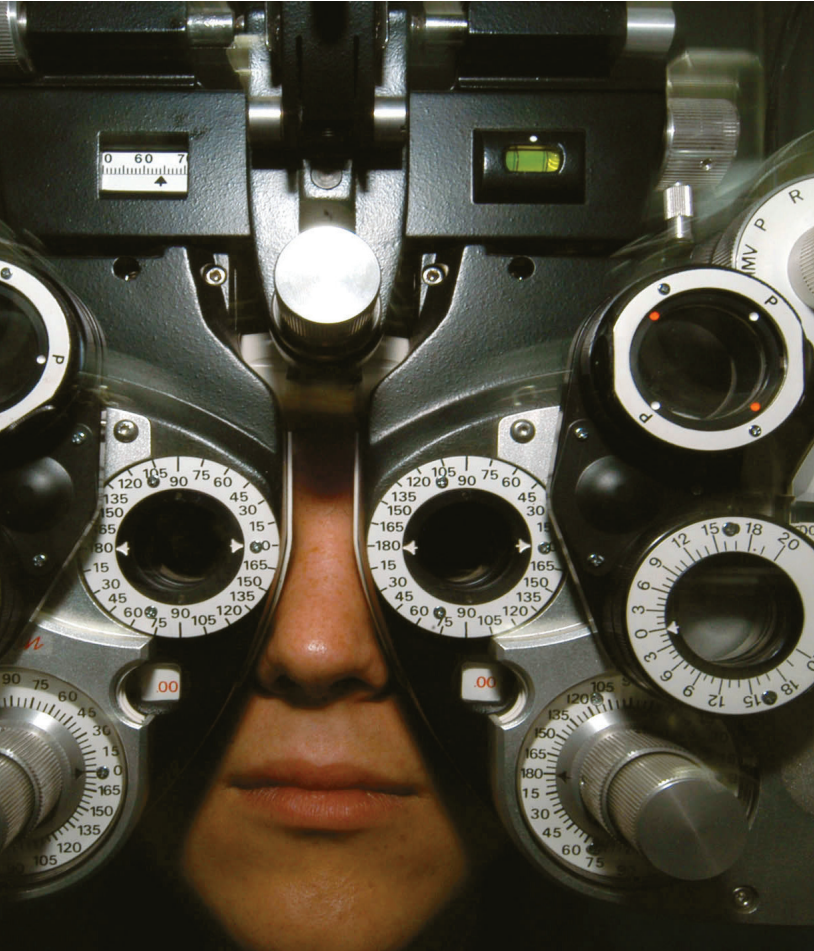
Yani cam rengi ve koyuluğu ne olursa olsun, güneş gözlüğünüzün güneşin zararlı ışınları olan mor ötesi ışınları engellemesi gereklidir.

Optik mağazalarından satın alacağınız her güneş gözlüğünde UV filtre vardır. Ancak tezgahlarda satılan güneş gözlükleri Sağlık Bakanlığı tarafından denetlenmediklerinden göz sağlığınız için güvenilir değiller. Bu yüzden güneş gözlüğünü güven duyduğunuz optik mağazasından satın alınız.



Optometri ve Yabancı Hekim - Optometrist Türkiye için Gerekli midir?

Optometri ve Yabancı Hekim



Optometristler, bazı ülkelerde göz hekimlerinin denetiminde refraksiyon, az görenlere yardım ekipmanları ve kontakt lens uygulamalarında yardımcı olarak çalışabilen, göze cerrahi müdahale hakkı bulunmamakla birlikte, görme bozukluğu yaşayan kişilerin sorunlarını saptama, gözlük, lens önerme ve satış hakkına sahip olan bir meslek grubudur. Optometri eğitiminde tam bir birlik olmamasına rağmen liseden sonra 4-6 yıl süreyle genel

görme bozuklukları, gözlük ve kontakt lens vb. eğitimleri verilmektedir. Ancak ülkeden ülkeye farklı tanımlamalar nedeniyle optometriye yaklaşımlar da farklı ve tartışmalıdır.

Örneğin, ülkemizde optometri eğitimi yoktur ancak optisyenlik eğitimi yıllardır verilmektedir. Göz hekimi sayısı sadece 55 olan 25 milyon nüfuslu Gana gibi bir ülkede 200 optometrist mantıklı bir destek olarak görünmekteyken, Avrupa'da Fransa ve Yunanistan'da optometristler kabul görmemekte, diğer bazı ülkelerde ise ancak göz hekimlerine bağlı olarak çalışmaktadırlar.

ABD'de ise özellikle lobi faaliyetleri ile daha aktif çalışma hakları elde etmişlerken ortaya çıkan hukuki davalar nedeniyle optometriden kurtulma veya kısıtlama hesapları yapılmaya başlanmıştır.

Günümüzdeki teknolojik gelişmeler ışığındaki bilgisayar ölçümlerine rağmen, gözlük numaralarının tespiti için yapılan refraksiyon muayenesi, dışarıdan kolay gibi görünse de uzmanlık ve beceri gerektiren bir muayenedir. Bu konunun hafife alınmasına verilen çarpıcı bir cevabı paylaşmak isterim.

1960'ların sonunda Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göz Bankası'nda efsane hocalardan Cahit Örgen'i gözlük muayenesi yaparken gören başka bir hoca kendisine: "Hoca Hoca, sen İnönü dahil birçok ünlüyü ameliyat etmiş büyük bir hocasın, ne işin var gözlük muayenesiyle" dediğinde kendisinin verdiği cevap: "Ben İnönü'ye yaptığım ameliyattan ne kadar onur duyuyorsam, yaptığım her gözlük muayenesinden de o kadar onur duyuyorum."

Gerçekten de bu işin uzmanlarının da onaylayacağı gibi refraksiyon muayenesi hem bilimsel hem de sanatsal bir işlemdir.

Ülkemizde göz sağlığı ve hastalıkları ile ilgili muayene, tıbbi ve cerrahi tedavi yetkisi sadece göz uzmanlarına verilmiştir. Göz hastalıkları uzmanlarının ve uzmanlık eğitimi almakta olan hekimlerin 85 yıllık ulusal mesleki ve

Genel tıp + göz hastalıkları eğitimine sahip bir hekim yetkili olduğu kadar yanlış bir uygulamadan da aynı oranda sorumludur. Hekim dışı bir meslek grubunun yetki ve sorumluluğu ise ayrı bir tartışma konusudur.

bilimsel uzmanlık derneği olan Türk Oftalmoloji Derneği bünyesindeki Kontakt Lens ve Optik, Refraksiyon ve Az Görme Rehabilitasyonu birimleri de bu konuya verilen özel önemin bir göstergesidir.

Ülkemizde göz hastalıkları uzmanı olabilmek için liseden sonra en az 11 yıl olmak üzere zorunlu hizmetlerle 14-15 yıl gibi uzun ve çok zorlu bir süreç söz konusudur. Bir göz uzmanı olabilmek neredeyse 3-4 adet dörder yıllık fakülte bitirmeye denk gelmektedir. Bugün için Türkiye'nin tamamında 4000'i geçen göz hekimi sayısı da, özellikle ayrı bir haksız uygulama konusu olan zorunlu hizmet ile dağılımı da neredeyse bütün ilçeleri kapsayacak şekilde yeterlidir.

Lise sonrası en yüksek puanlarla girilen 6 yıllık Tıp Fakültesini, zorunlu hizmeti bitirip, sonrasında 50000 hekimin girdiği Tıpta Uzmanlık Sınavı olan TUS'da ilk 200'e girip 5 yıl boyunca, nöbetler dahil, gece, gündüz çalışıp ancak bir uzmanın denetiminde hasta bakma veya ameliyat yapma şansı olan bir asistanın (uzmanlık öğrencisi) dahi tam yetki ve sorumluluğu söz konusu değilken bir optometristin hem hasta bakması, reçete yazması hem de gözlüğü yapması Türkiye gerçekleriyle ve eşitlik ilkesiyle bağdaşmamaktadır. Bir göz hekimi hiçbir yerde, hiçbir şekilde hekimlik yapmamak şartıyla ancak optik mağazası açma yetkisine sahipken, bir gözlük mağazası içinde bir göz hekiminin dahi muayene yapması yasaklanmışken, daha az eğitilmiş başka bir meslek grubunun hem göz muayenesi hem de gözlük yapması ne derece mantıklıdır.

İnsanların çoğunun işportadan seçmece gözlük alarak kendisini bir süre idare ettiği ve fakat hekime gitmeyerek erken teşhis edilebilecek bir glokom, optik sinir ödemiyle gelen bir beyin tümörünün veya retinopati benzeri bir göz hastalığının atlandığı bir toplumda

sadece gözlüğe yönelik değil, tam ve iyi bir göz muayenesi ile kişiye özel gözlük + tedavilerin önemine dikkat çekilmelidir. Genel tıp + göz hastalıkları eğitimine sahip bir hekim yetkili olduğu kadar yanlış bir uygulamadan da aynı oranda sorumludur. Hekim dışı bir meslek grubunun yetki ve sorumluluğu ise ayrı bir tartışma konusudur.

Bütün bu tartışmalı konular yetmezmiş gibi son zamanlarda neredeyse sadece beyana dayalı olarak yurt dışından ülkemizdeki tıp fakültelerine dahi yatay geçişler, yabancı bir hekim veya sağlık çalışanı için eskiden gerekli olan denklik belgesi şartının gevşetilmesi, Tabip Odası onayı ve Türkçe bilme zorunluluğunun kaldırılması ne yazık ki, küresel sermayenin önünün açılması, ülkemizdeki hekim ve sağlıkçıların emeğinin ucuzlatılması, emeklerinin sömürüsüne yönelik girişimlerdir. Hele hele dilini bile tam konuşamadığı bir kişiye nasıl yardımcı olacağı, yanlış bir uygulama yaptığında sorumluluğunun ne olacağı da ayrı soru işaretleridir.

24 Avrupa ülkesinden yaklaşık 500 göz hekiminin katıldığı 2012 Avrupa Oftalmoloji Kurulu sınavında birinci, 2013'te ise ikinci ülkemizden çıkarken, Türkiye göz hastalıkları uzmanları kategorisinde tüm ülkeler arasında en yüksek ortalamayı tutturmuştur. Türk oftalmologları nitelik ve nicelik açısından dünya standartlarının üzerinde olduğunu uluslararası arenada ispatlamışken yabancı hekim veya göz ile ilgili yardımcı bir meslek grubuna ihtiyacımız kesinlikle yoktur. Bütün bunlara rağmen, son yıllarda küresel sermaye zincir hastaneler ve zincir optik mağazalarıyla boy göstermeye başlamıştır, süpermarket şeklindeki eczane zincirleri projesi ise eczacıların birlik oluşturup direnmeleri sonucunda şimdilik engellenebilmiştir. Mesleki açıdan ayakta kalabilmek, emek sömürüsüne direnebilmek, mesleği geliştirmekten daha fazla önem ve öncelik kazanmaya başlamıştır.



Acaba bu yıl kış gelmeyecek mi?

**Birçok kişi
bu yıl kışın
gelmemesinden
yakınıyor.
Aslında
bizdekine
benzer bir
durum şu an
Avrupa'da da
yaşanıyor.
Bunun nedeni
hava ve su
hareketlerinin
motorundaki
tekleme...**

Böyle kış mı olur yahu? Geçen sene ne güzeldi bu zamanlar, kar vardı. Bu yıl niçin böyle? Gelmeyecek mi kış? Şöyle ağız tadıyla üşüyemeyecek miyiz?

Bu tür soruları soran çok. Yani pek çok kişi bu yıl kış mevsiminin geciktiğini düşünüyor. Peki kış nerede?

Meteoroloji profesörü olsam da kış nedir acaba diye sözlüğe baktım. Bir sözlükte "(kuzey yarımkürede) aralık ayının 22'sinde başlayıp martın 21'ine dek süren, yılın en soğuk mevsimi" diyor. Bu tanıma herkes biliyordur ama kış, "tavuk gibi kümes hayvanlarını kovalamak için çıkarılan ses" diye kaç kişi düşünmüştür bilemem! Millet herhalde "kış, kış" sesi gelmedi diye şikayet etmiyor şu an. Ayrıca 22 Aralık da epey uzakta.

Yağış azaldı

Bizdekine benzer bir durum şu an Avrupa'da da var. Örneğin, kasım ayından itibaren kışın başladığı kabul edilen İskandinav ülkeleri de mevsim normallerinin üzerinde seyreden sıcaklıklar sebebiyle endişeli.

Milletin "kış" dediği herhalde "çok soğuk hava" olmalı. Anlaşılan tartışmayı soğuklar üzerinden yürütemeyeceğiz. Kimine göre ise kış demek kar demek. Ama "İstanbul'a kar yağmadan Türkiye'ye de kış gelmez" derler. Aslında Türkiye'de kış ilk olarak Kuzey doğu Anadolu Bölgesi'nde başlayarak batıya doğru ilerler. Sonuçta bir yerlere yağın karı da bir kenara bırakıp kış başka bir şekilde sorgulamamız gerek.

Bir Twitter takipçimin dediği gibi bu yıl "kıştan ziyade yağmurlar gelmedi"! İSKİ'nin internet sayfasına bakınca bu yılın başından beri, yani 2013 yılının ocak ayından ekim ayının sonuna kadar İstanbul'da metrekareye düşen toplam yağış miktarı 412 kilogram olmuş. Gecen sene bu değer 617

kilogrammış. Geçen yıl çok yağışlı bir yıl olduğu için onunla kıyas yapmak doğru olmaz. Bu nedenle, son

50 yılın ortalaması olan 529 kilogram ile karşılaştırma yapmak lazım. Özetle bu yıl İstanbul'a şu ana kadar düşen yağış miktarı son

50 yıla göre yüzde 23 daha az... Bu önemli bir rakam!

Küresel iklim değişikliği yüzünden mevsimler kaydı, bu nedenle ekim ve kasımda tatil mümkün diyebilirsiniz ama dünyanın pek çok yerinde de şu an hava karlı ve çok soğuk. Yani dünya için genelleme yapmak çok zor. İklim değişikliği dünyanın değişik yerlerinde çok değişik bir şekilde kendini gösterebiliyor.

Sıcaklık farkı

Ülkemizde kuraklık en büyük problem. Küresel iklim değişikliği yüzünden bu aylarda bize kuzeyden gelen cephe sistemlerinin ve yağışın artık gelemez olacağı uzun zamandır söyleniyor. Teknik jargonda adına baroklinik kararsızlık dediğimiz mekanizma hava ve su hareketlerinin motorudur. Bu motor uzun zamandır teklıyor. Çünkü kutuplar, ekvator bölgesine göre şu an daha fazla ısınıyor. Böylece ekvator ile kutuplar arasındaki sıcaklık farkı giderek azalıyor.

Farklı havalar

Normalde dünya ısl bir dengeye ulaşabilsin diye soğuk hava/su akıntısı güneye, sıcak hava/su akıntısı ise kuzeye gider. Bu hava sirkülasyonu ve okyanus akıntılarının hızı ve takip ettiği yollar kutupla ekvator arasındaki sıcaklık farkına bağlıdır. Özetle, kutup ve ekvator sıcaklıklarındaki melezleşme sonucunda ortaya alıştığımızdan çok daha farklı havalar çıkıyor...

YOLNAME

Yazı ve Fotoğraflar: Mustafa KÜRELİ
mkureli@gmail.com



*Hazzan,
Çan ve Ezan...*

Hatay



Kiliselerinden çan sesi, camilerinden ezan sesi ve sinagoglarındaki hazzan seslerinin birbirine karıştığı, üç büyük semavi dinin kesiştiği bir kavşaktayız bu kez. Eski bir sabun fabrikasından bozma harika bir otelde açıyoruz gözlerimizi. Kendimizi acele sokağa atmamız lazım. Görecek ve tadına varılacak yani yenilecek o kadar çok şey var ki Hatay'da bir an önce keşfe başlamak istiyoruz. Evet, her dinden insanın barış ve huzur içinde yaşadığı Hatay'dayız. Dünyanın en eski yerleşim birimlerinden olan Hatay, bütün dinleri, kültürleri bir arada barındıran bir şehir. Çağlar boyu birçok savaşa ve türlü entrikalara karşı dimdik ayakta kalarak direnen Hatay, bu kültür mozaiği içinde günümüze kadar huzurlu yapısını korumuş, halkının engin hoş görüşüyle bu güne kadar gelerek kendini kanıtlamış, adeta bir barış adası.

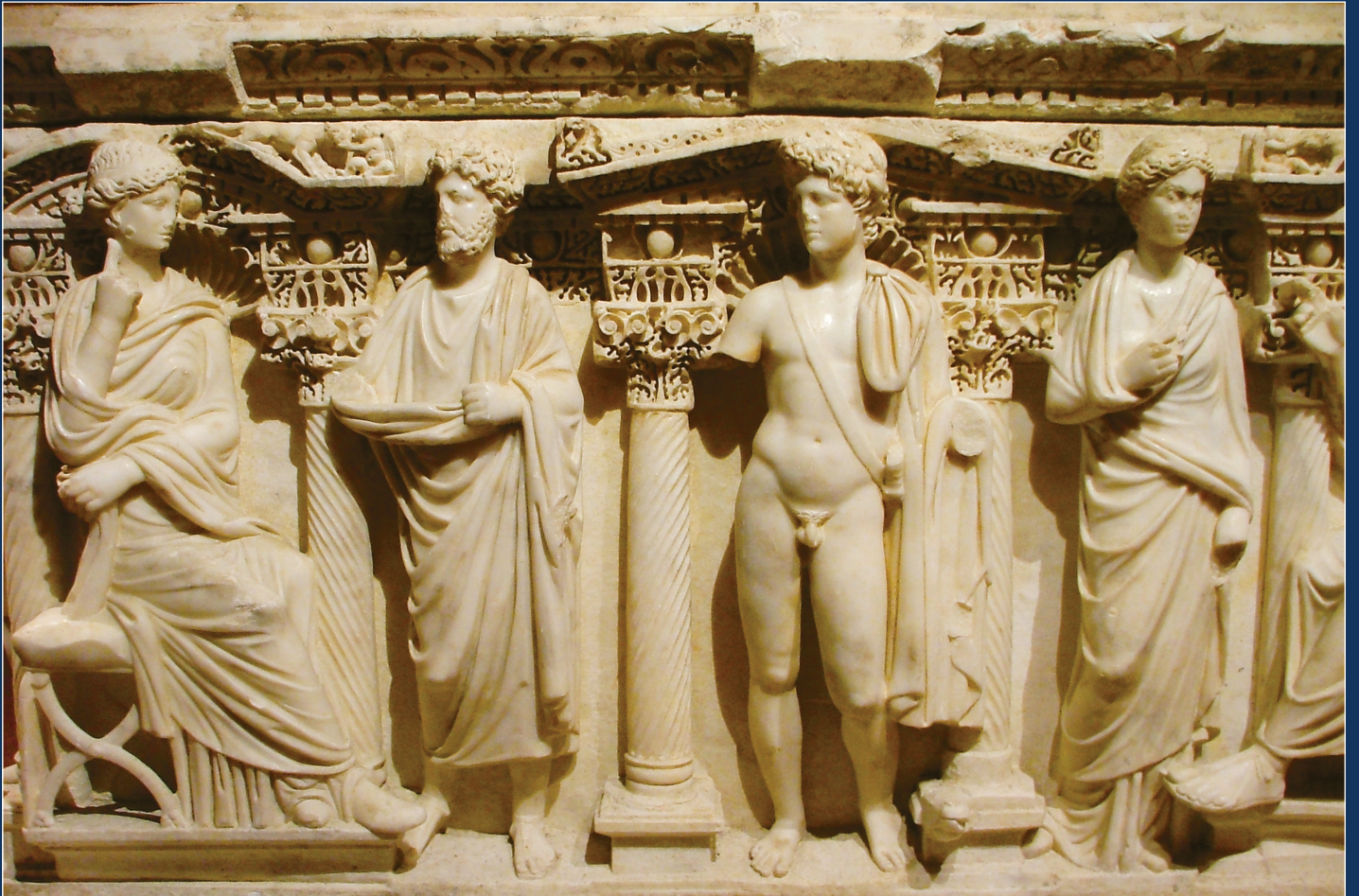
Şehrin tarihi, Asi Nehri, Amik ovası, Gâvur dağları, Amanos dağları, sokakları ve caddeleri dile gelse, eski Hatay'ı nasıl anlatırdı acaba? Müslümanların, Hıristiyanların, Yahudilerin ve başka dinlere, başka mezheplere mensup insanların bir arada yaşayarak, hiçbir kışkırtmaya yenik düşmeden bugünlere kadar

barış, kardeşlik ve huzur içinde gelebilmesi, dünyada barış için verilecek en güzel örneklerden birisidir.

Doğanın ve uygarlık tarihinin yeryüzünde en cömert davrandığı bir yeryüzü parçası burası! Toprak, su, dağ ve deniz bir araya gelip insanlara dünyanın en güzel kentlerinden birini armağan etmeye karar vermişler ve Hatay'ı sunmuşlar sanki. Bir yanda cömert güneşin parıltılarını yansıtan ve altından ışıltılar saçan uçsuz bucaksız Akdeniz, diğer yanda Amanos Dağları'ndan gelen kekik kokulu serin rüzgârlar ve efsanelerin ırmağı Asi'nin sularıyla bereket fişkırان Amik Ovası kucaklar bu toprakları.

Şehirleri insanlara benzetseydik eğer, Hatay kesinlikle zengin, asil ve bilge bir aristokrat görünümünde olurdu. Erken dönem Fenike kolonilerinin uluslar arası ticaret üssü olan Hatay topraklarında Avrupa ve Orta Doğu uygarlıklarının karma etkileri görülüyor. Romalıların izleri her yerde hissediliyor.

Tarihi camileri, kiliseleri ve sinagogları inananlarla dolan, dinlerin ve mezheplerin hoşgörüsünün en sağlam bağlarla yaşandığı yerlerden biri olmasıyla övünüyor Hataylılar.



Şehirleri insanlara benzetseydik eğer, Hatay kesinlikle zengin, asil ve bilge bir aristokrat görünümünde olurdu. Erken dönem Fenike kolonilerinin uluslar arası ticaret üssü olan Hatay topraklarında Avrupa ve Orta Doğu uygarlıklarının karma etkileri görülüyor. Romalıların izleri her yerde hissediliyor.



Antik kentleri, inanç merkezleri ve sayısız tarihi eserleri ile şehrin merkez ilçesi konumundaki Antakya, görkemli geçmişine sığdırdığı en önemli özelliği, dinler mozaïği oluşu. Antakya birçok dinden ve inançtan insanın huzur içinde yaşadığı cami, kilise ve havra'nın aynı sokakta bulunabildiği, inanç turizminin merkezi olacak kadar önemli bir kültür merkezi.

Hatay, Hıristiyanların olduğu kadar, Müslümanlar için de önemli inanç merkezlerinden biri. İlklerin kenti olan Hatay, Anadolu'da inşa edilmiş ilk cami olan Habib-i Neccar Camiine ev sahipliği yapmakta. Bildiğiniz gibi Hıristiyanlar için dünyadaki en









önemli 10 kutsal merkez; Kudüs, Vatikan, Urfa, Kapadokya, Tarsus, Demre, İznik, İstanbul, Selçuk ve Antakya'dır. Ve bunların tam sekiz tanesi ülkemizdedir. İşte bu önemli eserlerden biri olan Aziz Piyer Kilisesinde her yıl 29 Haziran günü ayin düzenlenir. Aziz Piyer Kilisesinin önemi Hıristiyanlığın ilk kilisesi olmasından geliyor?

Hıristiyanlık tarihinde önemli bir yere

sahip olan Hatay, aynı zamanda dört büyük patriklik merkezinden de biridir. St. Simon Stylite Manastırı, Yayladağı Barleam Manastırı ve Keldağı Barleam Manastırı önemli manastırlarıdır. Yukarıda sözünü ettiğim Habib Neccar Cami, Şeyh Ahmet Kuseyri Cami ve Türbesi, Sokullu Mehmet Paşa Külliyesi, Payas Sokullu Külliyesi ve Ulu Cami görülmeden dönülmemelidir.

Dillere destan Hatay mutfağı zengin birikimiyle hem göz hem de damaklarımızı şenlendiriyor. Yöreye özgü peynir çeşitleriyle enfes kahvaltısı, soğuk mezeleri, sadece Hatay'da tadabileceğiniz kebabları ve tencere yemeklerini bu şehirdeyken kaçırmamak lazım. "Hep yesem, hiç doymasam" diye bir tekerleme vardır, acaba burası için mi söylenmiş diye düşünmeden edemedim. Birbirinden güzel yemeklerin ardından en doğru tatlı seçimi ise kuşkusuz sıcak bir Hatay künefesidir olacaktır. Her yerde künefe yiyebilirsiniz ama Hatay'da bir başka künefeyle karşılaşacaksınız. Her köşe başında göreceğiniz kadayıf imalatçıları bu güzel mi güzel künefenin habercisidir. Eğer denk gelirse, kireç kaymağında bekletilerek



özel bir yöntemle pişirilen ve sokaklarda bile satılan kabak tatlısını da denemenizi şiddetle öneririm.

Hatay, irili ufaklı onlarca antik kente ve yerleşime ev sahipliği yapmakta, dünyadaki en önemli birkaç mozaik müzesinden biri olan ünlü Antakya Arkeoloji Müzesi es geçilemeyecek kadar önemli. Bunun dışında bölge kültürünü gözlemleyebileceğiniz efsaneleriyle tanınan, antik dönemdeki adı Defne olan Harbiye, Kızlar Sarayı (Kasr el Bennet), İssos Harabeleri, Habib-i Neccar Camii, tarihi mescitler, Barlaam Manastırı, Antakya kiliseleri ve Titus Tüneli Hatay'da görülmesi gereken yerlerin yalnızca birkaçı. Ulaşımın bu kadar kolaylaştığı günümüzde yaz kış ayırt etmeden yolunuzu mutlaka



Hatay'a düşürün. Göreceksiniz ki hem gözleriniz hem de mideniz bayram edecek. Yeni yolculuklarda buluşmak üzere, gezenlere, gezmek isteyenlere, gezmesini bilenlere bitmeyen yolculuklar diliyorum.



OPTİSYENİN

E-DERGI
Sayı: 25 KASIM 2015
SESi
Optik Magazin Dergisi

Optik Şehri Sivas'ta 1. Optisyenlik Sempozyumu

Az Görenlere Yardımcı Cihazlar

Prof. Dr. Mikdat Kadioğlu
Acaba bu yıl kış gelmeyecek mi?

YOLNAME
Hatay

ben.x[®]